



Spa Casuarina



BODY TREATMENT/ SOINS DU CORPS/ 身體療程



- **Hamмам Single use/ Hammam usage unique (45 min)/ 蒸汽浴 (45 分钟)**

Rs. 900

To free you from muscular tensions and from toxin which torture your body, dive into a steam bath. All guests that have booked for a treatment may use the hammam on the day of the appointment free of charge.

Pour vous libérer des tensions musculaires et des toxines qui martyrisent votre corps, plongez dans un bain de vapeur. Vous bénéficiez du hammam gratuitement lors de vos soins. 蒸汽浴放鬆您緊繃的肌肉，體內的毒素徹底排除。訂購任何療程的貴賓於療程當日可免費享受蒸汽浴。





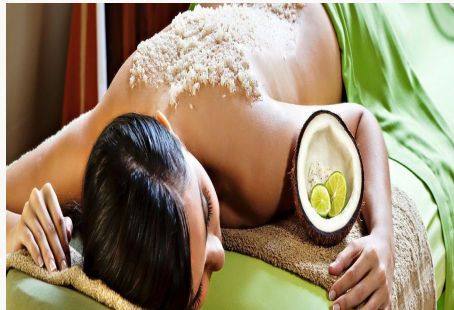
Spa Casuarina

- **Coconut body peeling/ Gommage corps doux aux cocos (30 min)**

Rs. 1200

Bringing out your natural glow with fresh coconut to liven and moisturize tired and dehydrated skin. The coconuts natural oil and particles will stimulate and energize the skin.

Faites ressortir votre éclat naturel avec de la noix de coco. Hydratez et ravivez une peau fatiguée. L'huile de noix de coco stimule et redonne vitalité à votre peau.



- **Sugar body scrub/ Gommage aux Sucres Mauriciens (30 min)**

Rs. 1200

This body scrub uses the exfoliation properties of brown Mauritius sugar infused with essential oil

Ce gommage pour le corps utilise les bienfaits exfoliants du sucre roux mauricien infusé aux huiles Essentielles pour régénérer votre peau.





Spa Casuarina

- **Cucumber cooling body wrap for sunburn skin/ Soins réparateurs après soleil (45 min)**

Rs 1850

Enjoy the feeling of heat seeping out of your body with cooling cucumber wrap. A blend of essential oils mixed together with yogurt will make you feel wonderful.

Sentez une chaleur bienfaisante émaner de votre corps avec notre enveloppement corporel rafraîchissant au concombre. Toute une gamme d'huiles essentielles mélangées à du yaourt vous donneront une sensation de bien-être.



After-sun care repairer including/ Soins après-soleil incluant (75 min)
2750

Rs

Coconut peeling/ Gommage doux aux cocos

- **Cucumber wrap repair/ Enveloppement réparateur aux concombres**
- **Massage with Aloe Vera/ Modelage à l'Aloé Vera**

For skin weakened by the sun, desensitizing and healing care.

Pour une peau fragilisée par le soleil, soins désensibilisants et réparateurs.



Spa Casuarina

Indulgence treatment including/ Soin Délice incluant (75 min)

Rs.3750

- Gommage aux sucres/ Sugar Scrub
- Chocolate body wrap/ Enveloppement au chocolat.
- Massage au beurre de cacao/ Modelage with cacao butter



Relax and unwind to the succulent scents of the dual sugar peeling with cocoa enriched body mask to offer you a moment of pure tranquillity and harmony.

Détendez vous aux senteurs gourmandes d'un gommage aux sucres et d'un masque corporel enrichi au cacao.

Revitalizing treatment including/ Soin Revitalisant incluant (90 min)

Rs. 3750

- Seasalt Peeling/Gommage aux deux sels
- Massage/ Modelage tonifiant
- Remineralising Body Wrap/ Enveloppement reminéralisant aux algues et oligo-éléments

The ideal remedy for periodic tiredness, the provision of mineral salts and trace elements, combined with energizing massage allows your energy levels to be recharged.

Remède idéal pour les fatigues du moment, massage stimulant pour refaire le plein d'énergie.



Spa Casuarina



SPA DAY PACKAGES/ FORFAITS DU JOUR/ 特色套装疗程



There is no time like quiet time. This package offers a full body makeover guaranteed to make you feel like a new person removing all stress and toxins leaving the skin and body supple and vitalized.

Il n'y a rien de mieux au monde qu'un moment de détente. Ce traitement vous offre des soins complets du corps et vous donne l'impression d'être une nouvelle personne.

Anti-stress package including/ Forfait Anti-stress incluant (90 min)/

Rs. 3850

- Anti- stress massage/ Massage anti-stress
- Anti- stress facial/ Soins du visage anti-stress

Beauty Sense including/ Beauté des sens incluant (2h30 min)

Rs. 4700

- Brightening facial/ Soins du visage vitalité
- Manicure/ Manucure
- Pedicure/ Pédicure

Couple Package including/ Forfait Couple incluant (70 min)

Rs. 5950

Ylang Ylang Massage/ Massage Ylang Ylang

Indian Head Massage/ Massage Indien de la Tête

(Warm oil/ Huile Chaude)



Spa Casuarina

Discovery Packages including/ Forfait découverte incluant (3 days/ 3 jours) / Rs 7500

- **Anti stress Massage/** Massage anti stress (55 min)
- **Coconut scrub/** Gommage doux aux cocos (30 min)
- **Shanti Massage/** Massage Shanti (55 min)
- **Rejuvenating Facial** (60 min)

Relaxation program including/ Forfait de relaxation incluant (1 day/ 1 jour) Rs 8500

- **Coconut Body scrub/** Gommage doux aux cocos
- **Ylang Ylang Massage/** Massage Ylang Ylang
- **Chocolate Mousse body wrap/** Enveloppement au cacao
- **Vitality facial/** Soins du visage Vitalité
- **Pedicure/** Pédicure

Wellness Packages/ Forfait de Bien-être (1 day/ 1 jour)/ Rs.12500

- **Sugar Peeling/** Gommage aux sucres
- **Anti stress Massage/** Massage Anti stress
- **Remineralising body wrap/** Enveloppement reminéralisant aux algues
- **Vitality Facial/** Soins du visage vitalité
- **Manicure/** Manucure
- **Pedicure/** Pédicure



Spa Casuarina



MASSAGES /

- **Nirvana massage/Massage nirvana (30 min)/**

Rs. 1550

Relaxing back massage with emphasis on areas knotted through maneuvers deep and relaxing.

Massage décontractant du dos en insistant sur les zones nouées grâce à des manœuvres profondes et relaxantes



- **Indian Head massage/ Massage Indien de la tête (30 min)**

Rs. 1650

The Indian massage of the head belongs to the big Indian tradition. It takes into account shoulders, shoulder blades, arms, nape of the neck, head. A comfortable traditional head massage with clear, focused results. This is a detoxifying upper body massage which is relaxing, and focuses on the 'Marma' points.

Le massage indien de la tête appartient à la grande tradition indienne. Il prend en compte les épaules, les omoplates, les bras, la nuque, la tête.... Très relaxant, soin détoxifiant de la moitié supérieure du corps qui agit sur les points 'Marma'.





Spa Casuarina

- Aromatherapy Massage/ Aromathérapie Massage

Rs 2200

This massage works with light pressure and long strokes on the body to leave you feeling rejuvenated. Aromatherapy enhances relaxation, and promotes a feeling of balanced harmony.

Vous vous sentirez rajeunie avec ce massage doux et réchauffant pour le corps. Aromathérapeute intensifie la relaxation et favorise une sensation d'harmonie équilibrée.



- Reflexology/ Réflexologie (45 min)/

Rs. 2750

The reflexology assures a real source of well-being, brings a state of profound relaxation. The reflexology eliminates the stress, the tensions, assures the relaxation, the muscular and mental looseness. Ancient healing art that finds symptoms in the body by applying pressure to the feet with specific thumb, finger and hand techniques followed by a foot massage.

La réflexologie plantaire assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation. La réflexologie élimine le stress, les tensions, assure la détente, la décontraction musculaire et mentale. Art ancien de guérir en massant les points de pression des pieds et jambes.





Spa Casuarina

- **Anti-stress Massage/** Massage Anti-stress (60 min)

Rs.3100

Medium to hard pressure massage that will help you reduce aching muscles and relief excessive tiredness.

Massage profond pour détendre vos muscles et réduire votre fatigue corporelle.



- **Balinese massage/** Massage balinais (60 min)

Rs. 3500

Originated from Bali, the Balinese massage is a mixture of different Asian techniques. It is composed both with an energetic movement and relaxing one for you to have a well-being moment.

Originaire de Bali, le massage balinais est un cocktail des différentes techniques de massage asiatiques. Une composition harmonieuse de massage énergétique et de modelage en douceur pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien être.



Spa Casuarina



- Singature Massage (Anandmaya) (60 min)

Rs. 3550

Following a thousand-year-old Indian Ritual, a tonic and muscular massage with hot sesame oil. Defines the tension areas in order to restore energy and vitality.

Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité





Spa Casuarina

- **Tranquility massage/ Massage tranquillité (75 min)**

Rs. 3850

Discover a new massage with some oil and an alternation of warm stones and cold stones of volcanic origin. The Benefactions of a mini-sauna associated with a massage which drains, detoxifies, discharge and releases muscles. Gentle rocking motions, deep, soothing massage strokes and calming breathing techniques help you to surrender your stress and to increase deep sleep.

Découvrez un nouveau massage avec de l'huile et une alternance de pierres chaudes et de pierres froides d'origine volcanique. Les Bienfaits d'un mini-sauna associé à un massage qui draine, détoxifie, relaxe et relâche les muscles. Des mouvements doux, apaisant et des techniques respiratoires relaxantes vous aideront à maîtriser votre stress et augmenter votre degré de sommeil.



DEEP TISSUE MASSAGE/ MASSAGE DES MUSCLES EN PROFONDEUR

60 min

Rs. 3850

It is similar to Swedish massage but the deeper pressure is beneficial in releasing chronic muscle tension. It focuses on connective tissue, and the goal is to produce changes in movement and posture.

Il est similaire au massage suédois, mais la pression plus profonde est bénéfique pour libérer la tension musculaire chronique. Il se concentre sur le tissu conjonctif, et le but est de produire des changements dans le mouvement et la posture.



Spa Casuarina

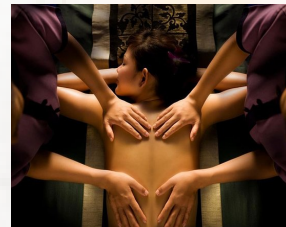


SYNCHRONISED MASSAGE/ MASSAGE SYNCHRONISÉ (4 Hands/4 Main)

45 min Rs.3100

The reflection. A synchronous massage by two therapists simultaneously mirroring each other's movements to give you a one of a kind spa experience.

La réflexion. Un massage synchrone par deux thérapeutes simulant simultanément les mouvements les uns des autres pour vous offrir une expérience spa unique en son genre.



FACIAL/SOINS DU VISAGE





Spa Casuarina

- **Vitality facial/** Soins vitalité (60 min)

Rs.2250

**Rejuvenates tired and dull skin so that it is cleansed, even and well refined.
Rajeuni une peau fatiguée et sans éclat.**

- **Purifying facial/** Soins Delicat (60 min)/

Rs. 2600

**To remove blemishes and treat blotchy skins caused from toxins on combination and oily skin.
Eliminez vos imperfections et traitez une peau à problème causées par des toxines (sur une peau mixte ou grasse).**

- **Rejuvenating Facial/** soins du visage Rajeunissant (60 min)/

Rs. 3250

Preventative, moisturizing and anti ageing care for all ages and skin types. Promoting cellular regeneration and stimulates the production of elastin.

Hydratant, préventif et soins anti-âge pour tous types de peaux à tout âge. Régénère les cellules et stimule la fabrication d'élastine.





Spa Casuarina

Ayurvedic Facial/Soin du visage Ayurvédique

- Ayurvedic facial/ Soin du visage Ayurvédique (60 min)

Rs. 3350

A special dosha specific blend of natural Ayurvedic herbs, roots and flowers will be used to gently exfoliate the skin. Through gentle strokes the therapist gently massages the face, neck and shoulder area focusing on the Marma points.

Mélange spécifique d'herbes naturelles Ayurvedic associées aux racines et fleurs seront utilisées pour exfolier la peau doucement. Par de petits mouvements doux, la thérapeute vous massera le visage, le cou et les épaules tout en se concentrant sur les points de 'Marma'

« Soin Visage Spéciale CASUARINA »

- Casuarina tropical facial/ Soin du visage Casuarina (45 min)

Rs. 2500

This simple and sensual facial leaves your skin feeling soft and plump. Use in conjunction with other natural ingredients such as almond and yogurt, it helps to reduce discomfort of the skin while promoting new cell growth.

Soin du visage simple et sensuel laisse votre peau douce et ferme. Utilisant en même temps que d'autres ingrédients naturels tels que les fruits, poudre d'amande et le yaourt, il aide à réduire le dessèchement de la peau tout en favorisant la nouvelle croissance de cellules.



HANDS AND FEET/ BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS





Spa Casuarina

- Spa manicure/ Spa manucure (60 min)

Rs. 1550

Manicure with all the extras to make sure that your hands are looking beautiful and well groomed. Secret techniques and ingredients with milk and honey to soothe calm and revitalize the skin and prevent premature anti aging. Nail varnish application included.

Petit plus pour des mains parfaites. Un ingrédient secret a base de lait et de miel pour calmer, adoucir et revitaliser vos mains. Pose de vernis inclus.

- Spa pedicure/ Spa pédicure (60 min)

Rs. 1850

Have the extra mile with a pedicure and added treatment. A relaxing sensation of essential ingredients with papaya and guava to calm and condition the skin. Nail varnish application included.

Soignez vos pieds en profondeur. Un soin relaxant à la papaye et goyave pour calmer et hydrater vos pieds. Pose de vernis inclus.

- Spa manicure with French (75 min)

Rs. 1700

Spa manicure avec French

- Spa pedicure with French (75 min)

Rs. 1950

Spa pédicure avec French

- Nail polish application (15 min)

Rs. 350

Pose de vernis à ongles

- French nail polish (25 min)

Rs. 575

Application de French

- Gel Varnish/ Vernis Gel (30min)

Rs. 800

Including a light buff to ensure nail varnish lasts longer.

Tout pour que cela dure le plus longtemps possible.



WAXING/ EPILATION

Using modern techniques and products to ensure easy hair removal which is hygienic and safe.

Les dernières techniques et les derniers produits pour vous assurer une épilation sans risque.

Half legs (30 min)

Rs. 800

Demi-Jambes 1/2

Full legs (45 min)

Rs. 1200



Spa Casuarina

Jambes complètes

Full arm (30 min)

Rs. 700

Bras complètes

Underarm (15 min)

Rs. 350

Aisselles

Bikini wax (20 min)

Rs. 800

Maillot Simple

Eyebrow (15 min)

Rs. 350

Sourcils

Lips wax (15 min)

Rs. 350

Lèvres

Rs 300

Henna



Spa Casuarina



Casuarina & Eden Spa

General Information / Informations Générales

Reservation / Réservation

The Spa is open daily from 9hrs to 20hrs and you are advised to book 24 hours in advance.

Le Spa est ouvert tous les jours de 9h00 à 20h00 et il est conseillé de réserver 24hrs en avance.

Comfort/ Confort

To fully enjoy the peaceful and tranquil environment, cellular phones and smoking are discouraged.

Afin de profiter pleinement de notre cadre paisible et tranquille, nous vous conseillons de ne pas utiliser vos téléphones cellulaires ou de fumer.

Treatment advice/ Conseils avant-soins

All guests will be provided with and are recommended to wear disposable underwear during treatments. Gentlemen are advised to shave 3 hours before having a facial treatment.

Il est conseillé de porter les sous vêtements jetables fournis pendant les soins. Messieurs, nous vous conseillons de vous raser 3 heures avant les soins du visage.

Medical Conditions/ Problèmes médicaux

It is recommended to fill the Health Sheet in order to help us serve you better.

Il est recommandé de remplir le Questionnaire de Santé pour nous aider à mieux vous servir

All the prices listed on the Spa menu are all inclusive of VAT

La TVA est incluse dans tous nos prix

